

Forum Zdrowia Kobiet. Nowe horyzonty
18-19 czerwca 2026 r.
Międzynarodowe Centrum Kongresowe w Katowicach

Czwartek 18 czerwca		
10.00-11.30	Inauguracja: Zdrowie kobiet – „taka Pani uroda” czy błąd systemu?	
11.30-12.00	przerwa	
12.00-13.15	Ciąża oraz poród: bezpieczeństwo matki i dziecka w realiach systemu	Onkologia kobieca: ścieżka pacjentki – wyzwania, decyzje, praktyka
13.15-13.45	przerwa lunchowa	
13.45-15.00	Zdrowie seksualne kobiet w praktyce klinicznej - o czym wciąż rozmawiamy za rzadko?	Pacjentka z chorobą przewlekłą – diagnostyka między specjalistami
15.00-15.30	przerwa	
15.30-16.45	Zdrowie psychiczne kobiet – cichy kryzys	
16.45-17.15	przerwa	
17.15-18.00	Sesja kliniczna: trudne przypadki – co zrobić, gdy standard zawodzi?	
KOLACJA		

Piątek 19 czerwca		
9.30-10.45	Zdrowie dziewczynek i nastolatek – pierwszy etap zdrowia kobiety	
10.45-11.15	przerwa	
11.15-12.30	Menopauza – punkt zwrotny w zdrowiu kobiety	Płodność i niepłodność – między zdrowiem kobiety a diagnostyką pary
12.30-13.00	przerwa lunchowa	
13.00-14.15	Profilaktyka zdrowia kobiet – dlaczego system wciąż przegrywa z chorobą?	
14.15-14.45	przerwa	
14.45-16.00	Zdrowie kobiety w całym cyklu życia, czyli od profilaktyki do wielochorobowości: wnioski dla praktyki i systemu	
16.00-16.15	Zakończenie	

18 czerwca 2026 r., godz. 10.00-11.30

Inauguracja: Zdrowie kobiet – „taka Pani uroda” czy błąd systemu?

18 czerwca 2026 r., godz. 12.00-13.15

Ciąża oraz poród: bezpieczeństwo matki i dziecka w realiach systemu

- Ciąża – poród – połóg: koordynacja opieki nad pacjentką
- Bezpieczeństwo w ciąży: farmakoterapia, szczepienia, choroby współistniejące
- Diagnostyka prenatalna i genetyczna – możliwości, wskazania, decyzje kliniczne
- Poród w Polsce: praktyka, wybór metody (sn vs. cc) i granice decyzji pacjentki
- Połóg i opieka poporodowa: laktacja, wsparcie pacjentki, najczęstsze powikłania
- Rola położnej w prowadzeniu ciąży i opiece okołoporodowej

18 czerwca 2026 r., godz. 12.00-13.15

Onkologia kobieca: ścieżka pacjentki – wyzwania, decyzje, praktyka

- Profilaktyka i wczesne wykrywanie nowotworów kobiecych – gdzie zawodzi system?
- Objawy alarmowe i czynniki ryzyka – czego nie możemy przeoczyć?
- Decyzje terapeutyczne: rola badań molekularnych i genetycznych oraz personalizacja leczenia
- Organizacja opieki onkologicznej: koordynacja leczenia i doświadczenie pacjentki („zadowolona vs zagubiona”)
- Funkcjonowanie po leczeniu: HTM u pacjentek onkologicznych, żywienie i rehabilitacja

18 czerwca 2026 r., godz. 13.45-15.00

Zdrowie seksualne kobiet w praktyce klinicznej – o czym wciąż rozmawiamy za rzadko?

- Zdrowie intymne i seksualne kobiet w różnych etapach życia
- Antykoncepcja i terapia hormonalna: dobór i bezpieczeństwo
- Infekcje intymne i choroby przenoszone drogą płciową – aktualne wyzwania
- Zaburzenia funkcji seksualnych i dolegliwości układu moczowo-płciowego
- Powrót do aktywności seksualnej po porodzie – różnice po sn i cc oraz najczęstsze trudności

18 czerwca 2026 r., godz. 13.45-15.00

Pacjentka z chorobą przewlekłą – diagnostyka między specjalistami

- Stereotypy i uprzedzenia w diagnostyce kobiet – wpływ na rozpoznanie i leczenie
- Choroby przewlekłe u kobiet: schorzenia neurologiczne (migrena jako kluczowy przykład), sercowo-naczyniowe, endometrioza – różnice w przebiegu i rozpoznaniu
- Przewlekły ból i zmęczenie – kiedy przestają być „nieswoiste”?
- Opóźnienia diagnostyczne – gdzie gubimy pacjentkę?
- Ścieżka pacjentki: rola POZ i opieki wielospecjalistycznej

18 czerwca 2026 r., godz. 15.30-16.45

Zdrowie psychiczne kobiet – cichy kryzys

- Najczęstsze zaburzenia psychiczne u kobiet: depresja, zaburzenia lękowe, zaburzenia odżywiania
- Zdrowie psychiczne w szczególnych momentach życia: okres okołoporodowy, choroba przewlekła, menopauza
- Czynniki ryzyka i obciążenia: przemoc domowa, presja i mobbing w pracy
- Biologiczne i systemowe uwarunkowania zdrowia psychicznego
- Oś jelita–mózg i mikrobiota – znaczenie kliniczne oraz potencjalne kierunki interwencji

18 czerwca 2026 r., godz. 17.15-18.00

Sesja kliniczna: trudne przypadki – co zrobić, gdy standard zawodzi?

- Analiza rzeczywistych przypadków klinicznych
- Opóźnienia diagnostyczne i błędy systemowe
- Decyzje terapeutyczne w złożonych sytuacjach
- Wnioski dla praktyki klinicznej

19 czerwca 2026 r., godz. 9.30-10.45

Zdrowie dziewczynek i nastolatek – pierwszy etap zdrowia kobiety

- Zaburzenia cyklu u dziewcząt i młodych kobiet – normy, odchylenia
- Zaburzenia hormonalne i metaboliczne: PCOS (fakty i nadrozpoznowalność), objawy skórne jako wskazówka diagnostyczna
- Choroby przewlekłe u młodych pacjentek – kiedy podejrzewać i jak skrócić czas do rozpoznania
- Endometrioza – obraz kliniczny i ścieżka rozpoznania

- Profilaktyka i wczesna opieka ginekologiczna u młodych pacjentek: decyzje terapeutyczne w praktyce (antykoncepcja, bezpieczeństwo terapii hormonalnej, dobór leczenia)

19 czerwca 2026 r., godz. 11.15-12.30

Menopauza – punkt zwrotny w zdrowiu kobiety

- Objawy menopauzy – kiedy wymagają diagnostyki i interwencji?
- Hormonalna terapia menopauzalna: kwalifikacja pacjentki, wskazania, przeciwwskazania i bezpieczeństwo
- Menopauza a ryzyko chorób: sercowo-naczyniowych, osteoporozy i zaburzeń metabolicznych – co i kiedy monitorować
- Postępowanie w najczęstszych problemach: zaburzenia psychiczne, poznańcze, seksualne, zmiany skórne i uroginekologiczne
- Decyzje w praktyce: indywidualizacja terapii i prowadzenie pacjentki w gabinecie

19 czerwca 2026 r., godz. 11.15-12.30

Plodność i niepłodność – między zdrowiem kobiety a diagnostyką pary

- Planowanie macierzyństwa i zachowanie płodności
- Diagnostyka płodności: ocena rezerwy jajnikowej, czynniki żeńskie i męskie
- Przyczyny niepłodności: endometrioza, choroby przewlekłe, czynniki metaboliczne
- Leczenie niepłodności: metody wspomaganego rozrodu, diagnostyka genetyczna, oncofertility
- Szczególne sytuacje kliniczne i wsparcie pacjentki: nawracające poronienia, obciążenie psychiczne

19 czerwca 2026 r., godz. 13.00-14.15

Profilaktyka zdrowia kobiet – dlaczego system wciąż przegrywa z chorobą?

- Profilaktyka i badania przesiewowe – skuteczność, dostępność i realne efekty
- Decyzje zdrowotne kobiet: wpływ mediów, AI i codziennych wyborów
- Niska zgłaszalność na badania – bariery systemowe i indywidualne
- Kto odpowiada za profilaktykę? - rola POZ, pracodawców, pielęgniarek i edukatorów
- Profilaktyka w praktyce: styl życia, ekonomika zdrowia i zachowania zdrowotne kobiet

19 czerwca 2026 r., godz. 14.45-16.00

Zdrowie kobiety w całym cyklu życia, czyli od profilaktyki do wielochorobowości: wnioski dla praktyki i systemu

- Zdrowie kobiety jako continuum – od profilaktyki do wielochorobowości
- Choroby przewlekłe u kobiet: wspólne mechanizmy i punkty interwencji
- Pacjentka w systemie – kto naprawdę prowadzi leczenie i gdzie tracimy ciągłość opieki
- Wielochorobowość i starzenie się – jak zmienia się profil pacjentki oraz potrzeby terapeutyczne
- Co przesądza o efektach leczenia: adherence, bezpieczeństwo farmakoterapii, styl życia i koordynacja opieki